

Przygotowany w ramach projektu "Poprawa opieki zdrowotnej nad dziećmi w regionie przygranicznym Litwy i Polski", Nr. LT-PL-1R-042

Materiał metodyczny dla personelu medycznego

Treść

Wprowadzenie 3

Warsztaty (seminaria) 5

- Racjonalne wykorzystanie leków przeciwdrobnoustrojowych w leczeniu chorób dziecięcych.
- Metody diagnostyki i leczenia najbardziej niebezpiecznych wypadków u dzieci
- Resuscytacja noworodków i karmienie piersią
- Przypadki zakażeń rotawirusowych

Szkolenie 8

- Rozwiązywanie konfliktów wewnętrznych i zewnętrznych
- Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi w otoczeniu zawodowym i osobistym
- Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach u dzieci
- Diagnostyka i leczenie w nagłych przypadkach
- Nowoczesne metody leczenia złamań u dzieci
- Pierwsza pomocy przy oparzeniach dzieci
- Diagnostyka wad serca ze szczególnym uwzględnieniem echokardiografii
- Najnowsze metody terapii oddechowej u wcześniaków

Konferencje 15

- Konferencja otwierająca projektu "Poprawa opieki zdrowotnej nad dziećmi w regionie przygranicznym Litwy i Polski"
- Konferencja zamykająca projektu "Poprawa opieki zdrowotnej nad dziećmi w regionie przygranicznym Litwy i Polski"

Seminaria dla dzieci 17

Wprowadzenie

Projekt zrealizowano w okresie od dn. 1 stycznia 2017 r. do dn. 31 grudnia 2018 r. w ramach Programu Współpracy INTERREG V-A Litwa - Polska.

Opis projektu

Główny cel projektu – przy pomocy nowo nabytej wiedzy i nowego wyposażenia stworzenie warunków do dostarczania nowych lub lepszej jakości usług medycznych w regionie, umożliwienie większej części populacji i dzieciom korzystania z niezbędnych usług w regionie bliżej miejsca zamieszkania, zmniejszenie ich wykluczenia społecznego i ryzyko związane z tym faktem, iż część rodziców w trudnych warunkach życiowych nie skorzysta z usług szpitali znajdujących się dalej od prowincji.

W celu zapewnienia małym pacjentom terminowego i wysokiej jakości leczenia udzielono wsparcia 4 położonym najbliżej granicy litewsko-polskiej regionalnym instytucjom medycznym w Białymstoku, Mariampolu, Alytusie i Suwałkach i stworzono warunki do zdobycia wiedzy podczas 8 szkoleń, 4 seminariów połączonych z koleżeńską wymianą doświadczeń zawodowych przy współpracy z organizacjami pozarządowymi, dokonano zakupu wyposażenia w celu świadczenia wysokiej jakości usług medycznych (Szpital w Białymstoku (partner wiodący) –77 szt., Mariampolu –54, Alytusie –4, Suwałkach –9) i zmodernizowano 1 Oddział Chirurgii Dziecięcej (w Suwałkach).

W celu zmniejszenia w perspektywie długoterminowej śmiertelności małych pacjentów i propagowania profilaktyki zdrowotnej we wczesnym okresie w ramach współpracy z 8 instytucjami szkoleniowymi i 12 społecznymi oraz 30 organizacjami pozarządowymi przygotowano materiały i przeprowadzono 20 warsztatów w szkołach i placówkach opiekuńczych dla dzieci.

W celu szerokiego i skutecznego upowszechniania dobrych praktyk i rezultatów projektu, materiały ze szkoleń, spotkań i warsztatów zamieszczono w Internecie (1 e-książka dla medyków) i w formie ulotki (dla dzieci, między innymi w formie elektronicznej flash w niniejszej e-książce) w języku litewskim i polskim, natomiast konferencja zamykająca była transmitowana i można było ją obejrzeć na żywo w Internecie.

Projekt zrealizowano w okresie od dn. 1 stycznia 2017 r. do dn. 31 grudnia 2018 r. w ramach Programu Współpracy INTERREG V-A Litwa - Polska. Ogólny budżet projektu stanowił wartość 998 221,00 euro, z programu na realizację projektu przeznaczono 85 procent, natomiast podmioty realizujące projekt / partnerzy przeznaczyci 15 procent w/w środków.

Warsztaty (seminaria)

Podczas projektu wszyscy partnerzy zorganizowali po 1 spotkaniu (seminarium) połączonym z koleżeńską wymianą doświadczeń zawodowych wśród pracowników medycznych, razem po 2 w Litwie i w Polsce.

Szkolenie

Podczas projektu wszyscy partnerzy zorganizowali po 2 certyfikowane szkolenia zorganizowane przez ekspertów zewnętrznych, razem po 4 w Litwie i w Polsce. Uczestniczyło w nich średnio po 20 uczestników z obydwu państw.

Konferencje

Podczas realizacji projektu zorganizowano konferencję inauguracyjną (2017, Białystok) oraz konferencję zamykającą (2018, Mariampole). Podczas nich odbyły się również konferencje prasowe. Konferencję zamykającą emitowano na żywo w Internecie.

Seminaria dla dzieci

W celu zmniejszenia w perspektywie długoterminowej śmiertelności małych pacjentów i propagowania profilaktyki zdrowotnej we wczesnym okresie w ramach współpracy z instytucjami szkoleniowymi i społecznymi, organizacjami pozarządowymi przygotowano materiały i przeprowadzono 20 warsztatów w szkołach i placówkach opiekuńczych dla dzieci, razem po 10 w Litwie i w Polsce.

Partnerzy projektu



Kontakty partnerów

Wiecej informacji na temat projektu i partnerów: www.marijampolesligonine.lt,
www.sniadecja.pl, www.ligonine.lt, www.new.szpital.suwalki.pl

Warsztaty (seminaria)

Podczas projektu wszyscy partnerzy zorganizowali po 1 spotkaniu (seminarium) połączonym z koleżeńską wymianą doświadczeń zawodowych wśród pracowników medycznych, razem po 2 w Litwie i w Polsce.

Racjonalne wykorzystanie leków przeciwdrobnoustrojowych w leczeniu chorób dziecięcych



Seminarium (warsztaty) w ramach wymiany doświadczeń w dniu 22.11.2017 r. zorganizował Instytucja Publiczna Szpital im. S. Kudirkos w Alytus. Doświadczeniem wymieniali się i wykłady wygłosili następujący uczestnicy (materiał przedstawiono w języku litewskim, tj. w oryginalnym języku opracowanych wykładów):

- kierownik Wydziału Zarządzania Chorób Zakaźnych Narodowego Centrum Zdrowia Publicznego przy Ministerstwie Zdrowia (Departament w Alytus) Janina Dvilinskienė i Główny Specjalista w/w centrum Ramunė Zelenienė (wykład - "[Zużycie antybiotyków w Okręgu Alytus](#)");
- ordynator Oddziału Kontroli Chorób Zakaźnych Szpitala im. S. Kudirkos w Alytus, lekarz pediatra Danutė Kuzmickienė (wykłady – "[„Racjonalna terapia antybiotykowa – czy misja jest możliwa?”](#)" oraz "[„Projekt monitorowania w Szpitalu im. S Kudirkos w Alytus”](#)").

Wykłady można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu. Materiał został przekazany do publikacji przez Instytucja Publiczna Szpital Okręgowy im. S. Kudirkos w Alytus.

Metody diagnostyki i leczenia najbardziej niebezpiecznych wypadków u dzieci



Warsztaty zostały zorganizowane przez Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach, 2018.03.27. Warsztaty przeprowadziła dr Jurata Ogórkis i dr Andrzej Grzyb.

- Warsztaty obejmowały - metoda i diagnozy leczenia w najbardziej niebezpiecznych przypadkach wypadków wśród dzieci.

Wykład "[Patologia napletka](#)" można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu.

Materiał został przekazany do publikacji przez Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach.

Resuscytacja noworodków i karmienie piersią



Warsztaty zostały zorganizowane przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku, 2018.04.17.

Warsztaty na temat przeprowadzili:

- lekarz Oddziału Neonatologii dr n. med. Joanna Bochenko-Łuczyńska (wykład - [Resuscytacja noworodka oparta na wytycznych 2015 Europejskiej Rady Resuscytacji](#));
- położna Oddziału Neonatologii, dr. Patrycja Glińska (wykład - [Korzyści wynikające z karmienia piersią](#))

Wykłady można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu. Materiał został przekazany do publikacji przez SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku.

Przypadki zakażeń rotawirusowych



Seminarium (warsztaty) w ramach wymiany doświadczeń w dniu 05.06.2018 r. zorganizował Instytucja Publiczna Szpital w Mariampolu. Doświadczeniem wymieniali się i wykłady wygłosili następujący uczestnicy (materiał przedstawiono w języku litewskim, tj. w oryginalnym języku opracowanych wykładów):

- Ordynator Oddziału Kontroli Chorób Zakaźnych Szpitala w Mariampolu lekarz Laima Šiupienytė (wykład – [Rankų antiseptikos ir kitų infekcijų kontrolės priemonių reikšmė hospitalinių infekcijų prevencijoje / Znaczenie antyseptyków do rąk i innych środków dezynfekcyjnych w prewencji zakażeń szpitalnych](#)),
- Ordynator Oddziału Chorób Dziecięcych Szpitala w Mariampolu Irma Kopcikienė (wykład – [Rotavirusinės infekcijos paplitimo, gydymo ir diagnostikos aktualijos / Aktualności w zakresie zachorowań, leczenia i diagnostyki zakażeń rotawirusowych](#))
oraz

- Kierownik Wydziału Zarządzania Chorób Zakaźnych Narodowego Centrum Zdrowia Publicznego przy Ministerstwie Zdrowia (Departament w Mariampolu) Loreta Radzevičienė (wykład – [Rotavirusinės infekcijos paplitimas, epidemiologinė priežiūra ir profilaktika / Zachorowalność, nadzór epidemiologiczny i profilaktyka zakażeń rotawirusowych](#)).

Wykłady można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu. Materiał do opublikowania dostarczył Instytucja Publiczna Szpital w Mariampolu.

Szkolenie

Rozwiązywanie konfliktów wewnętrznych i zewnętrznych



Szkolenie dn. 22.05.2017 r. przeprowadził Instytucja Publiczna "Ekodiena"; referaty wygłosiła, zajęcia prowadziła i poziom wiedzy sprawdziła (egzaminowała) lektor, psycholog organizacji Aistė Mažeikienė.

Tematyka szkolenia:

- Przyczyny konfliktów. Czy można pracować bez konfliktów?
- Jakie zachowania w sytuacji konfliktowej są konstruktywne, a które jeszcze bardziej pogłębiają konflikt?
- Jak reagować na nieprzyjemne i niespodziewane repliki, sprzeczności, manipulacje?
- Jak kontrolować własne reakcje, ciało i język podczas sytuacji konfliktowych?
- W jaki sposób wyrażać krytykę, wymagania i chęci w celu zapobiegania konfliktom?
- Jak stosować mediacje w rozwiązywaniu konfliktów?

Wykład można otworzyć/pobrać po kliknięciu [tutaj](#). Materiał do opublikowania dostarczyła Instytucja Publiczna Szpital w Mariampolu.

Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi w otoczeniu zawodowym i osobistym



Szkolenie dn. 01.06.2017 r. przeprowadził Instytucja Publiczna "Ekodiena"; referaty wygłosiła oraz zajęcia prowadziła i sprawdzała poziom wiedzy (egzaminowała) lektor, lekarz psycholog Lina Štaupienė.

Tematyka szkolenia (materiał przedstawiono w języku litewskim, tj. w oryginalnym języku opracowanych wykładów)::

- Koncepcje psychologiczne rozumienia człowieka;
- Dynamika stresu;
- Działania niepożądane w sytuacjach stresowych;
- Model walki i prewencji w sytuacjach stresowych (zarządzanie emocjami i stresem, zrozumienie przyczyn powstawania sytuacji stresowych, poszukiwanie rozwiązań);
- Walka z sytuacjami stresowymi w codziennym życiu

Wykłady można otworzyć/pobrać [tutaj](#). Materiał do opublikowania dostarczyła Instytucja Publiczna Szpital w Mariampolu.

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach u dzieci



W/w szkolenie w dniu 20.09.2017 r. zorganizował Instytucja Publiczna Szpital Okręgowy im. S. Kudirkos w Alytus. Na szkoleniu referaty wygłosił, zajęcia praktyczne prowadził i poziom wiedzy sprawdził (egzaminował) przedstawiciel Zakładu Publicznego „Doraźna pomoc medyczna dzieciom” (lit. VšĮ "Skubi medicinos pagalba vaikams") - lekarz Tomas Kondratas. Tematy wykładów (materiał przedstawiono w języku litewskim, tj. w oryginalnym języku opracowanych wykładów):

- [Dziecko gorączkujące i uśmierzanie bólu](#) (Karščiuojantis vaikas ir nuskausminimas);
- [Jak się zachować w przypadku podejrzenia stosowania przemocy wobec dziecka. Dziecko płaczące](#) (Ką daryti, kai įtariama prievarta vaiko atžvilgiu. Verkiantis vaikas);
- [Przyczyny niewydolności oddechowej. Diagnostyka i leczenie nagłych stanów niewydolności układu oddechowego w pediatrii](#) (Kvėpavimo nepakankamumo priežastys. Ūmių kvėpavimo sistemos būklių diagnostika ir gydymas pediatrijoje);
- [Toksykologia. Zatrucia w pediatrii](#) (Toksikologija. Apsinuodijimai pediatrijoje);
- [Diagnostyka i leczenie nagłych stanów neurologicznych w pediatrii](#) (Ūmių neurologinių būklių diagnostika ir gydymas pediatrijoje);
- [Diagnostyka i leczenie nagłych stanów niewydolności układu sercowo-naczyniowego w pediatrii](#) (Ūmių širdies-kraujagyslių sistemos būklių diagnostika ir gydymas pediatrijoje);
- [Diagnostyka i leczenie nagłych stanów niewydolności układu pokarmowego w pediatrii. Nagły ból brzucha](#) (Ūmių virškinimo sistemos būklių diagnostika ir gydymas pediatrijoje. Ūmus pilvo skausmas);
- [Rozpoznanie i ocena stanów nagłych](#) (Urgentinių būklių atpažinimas ir vertinimas).

Wykłady można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu. Materiał został przekazany do publikacji przez Instytucja Publiczna Szpital Okręgowy im. S. Kudirkos w Alytus.

Diagnostyka i leczenie w nagłych przypadkach



W/w szkolenie w dniu 11.10.2017 r. zorganizował Instytucja Publiczna Szpital Okręgowy im. S. Kudirkos w Alytus. Na szkoleniu wykłady wygłosił, zajęcia praktyczne prowadził i poziom wiedzy sprawdził (egzaminował) przedstawiciel Zakładu Publicznego „Doraźna pomoc medyczna dzieciom” (lit. VšĮ "Skubi medicinos pagalba vaikams") - lekarz Tomas Kondratas.

Tematy wykładów (materiał przedstawiono w języku litewskim, tj. w oryginalnym języku opracowanych wykładów):

- [Dziecko gorączkujące i uśmierzanie bólu](#) (Karščiujantis vaikas ir nuskausminimas);
- [Pierwsza pomoc w przypadkach zaburzenia czynności układu oddechowego](#) (Skubi pagalba esant kvėpavimo sistemos būklės sutrikimams);
- [Pierwsza pomoc w przypadkach zaburzenia czynności układu sercowo-naczyniowego](#) (Skubi pagalba esant širdies kraujagyslių sistemos būklės sutrikimams);
- [Pierwsza pomoc w stanach ostrych układu trawiennego i ból brzucha](#) (Skubi pagalba esant ūmioms virškinimo sistemos būklėms ir pilvo skausmas);
- [Dziecko płaczące, przemoc wobec dziecka](#) (Verkiantis vaikas, prievarta vaiko atžvilgiu).

Wykłady można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu. Materiał został przekazany do publikacji przez Instytucja Publiczna Szpital Okręgowy im. S. Kudirkos w Alytus.

Nowoczesne metody leczenia złamań u dzieci



Szkolenie zostało zorganizowane przez Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach, 2018-02-08. Szkolenie zostało przeprowadzone przez prof. dr hab. med. Janusz Popko.

Szkolenie obejmowało:

- [Urazy u dzieci – wprowadzenie](#);
- [Obrażenia kończyny górnej u dzieci](#);
- [Odrębności w leczeniu złamań u dzieci](#);
- [Leczenie złamań kości udowej u dzieci](#);
- [Złamania kręgosłupa u dzieci i młodzieży](#);
- [Złamanie kości goleni](#).

Wykłady można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu. Materiał został przekazany do publikacji przez Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach.

Pierwsza pomocy przy oparzeniach dzieci



Szkolenie zostało zorganizowane przez Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach, 2018.02.12.

Szkolenia na temat przeprowadzili:

- prof. dr hab. n. med. Wojciech Dębek, specjalista chirurg dziecięcy, specjalista urolog dziecięcy, kierownik Kliniki Chirurgii i Urologii Dziecięcej UM w Białymstoku (wykład - [Zagadnienia ogólne, Etiologia oparzeń skóry, Etiologia oparzeń skóry, Epidemiologia oparzeń u dzieci, znaczenie społeczne choroby oparzeniowej, profilaktyka oparzeń i Patofizjologia wstrząsu oparzeniowego](#));
- dr hab. n. med. Ewa Matuszczak specjalista chirurg dziecięcy adiunkt Kliniki Chirurgii i Urologii Dziecięcej UM w Białymstoku (wykład - [Miejscowe leczenie rany oparzeniowej, Oparzenia lekkie - pielęgnacja rany, Kryteria kierowania do ośrodka specjalizującego się w leczeniu oparzeń, Oparzenia ciężkie- leczenie rany oparzeniowej, Leczenie chirurgiczne, Wczesne i odległe wyniki leczenia w chorobie oparzeniowej, rehabilitacja. Oparzenia ciężkie - leczenie rany oparzeniowej - kontrola gojenia. Rehabilitacja](#)).

Wykłady można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu. Materiał został przekazany do publikacji przez Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach.

Diagnostyka wad serca ze szczególnym uwzględnieniem echokardiografii



Szkolenie zostało zorganizowane przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku, 2018.06.11. Szkolenie przeprowadziła dr Agnieszka Niewczas-Mac.

Szkolenie obejmowało:

- Rozwój serca. Krążenie płodowe. Krążenie po porodzie. Fizjologia serca. Metody diagnostyczne ze szczególnym uwzględnieniem echokardiografii;
- Wady serca: Najczęstsze wady serca;
- Wady serca: Wady przewodozależne.

Wykład można otworzyć / pobrać [tutaj](#).

Materiał został przekazany do publikacji przez SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku.

Najnowsze metody terapii oddechowej u wcześniaków



Szkolenie zostało zorganizowane przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku, 2018-06-26. Szkolenie przeprowadził dr. n. med. Marek Alifier.

Tematyka szkolenia:

- [Nieinwazyjne metody terapii oddechowej wcześniaków. Tlenoterapia. CPAP i jego modyfikacje; Inwazyjne metody wentylacji wcześniaków cz. 1. Wentylacja konwencjonalna; Inwazyjne metody wentylacji wcześniaków cz. 2. Wentylacja o wysokiej częstotliwości.](#)

Wykłady można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu. Materiał został przekazany do publikacji przez SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku.

Konferencje

Podczas realizacji projektu zorganizowano konferencję inauguracyjną (2017, Białystok) oraz konferencję zamykającą (2018, Mariampole). Podczas nich odbyły się również konferencje prasowe. Konferencję zamykającą emitowano na żywo w Internecie.

Konferencja otwierająca projektu "Poprawa opieki zdrowotnej nad dziećmi w regionie przygranicznym Litwy i Polski"



Konferencja została zorganizowana przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku, 23-24.02.2017. Wykłady podczas konferencji:

- [Prezentacja Projektu](#) – Urszula Kaplińska, koordynator projektu;
- [SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku](#) - dr. Danuta Cynkier;
- [Instytucja Publiczna Szpital w Mariampolu](#) – dr. Irma Kopcikienė;
- [Instytucja Publiczna Szpital S.Kudirkaša Okręgu Alytusa](#) – dr. Arvydas Baublys;
- [Diagnostyka i leczenie dzieci w Szpitalu Wojewódzkim im. Ludwika Rydygiera w Suwałkach \(na przykładzie Oddziału Chirurgii Dziecięcej\)](#)– dr Andrzej Grzyb;
- [Działalność Oddziału Neonatologii z Patologią i Intensywną Terapią – SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku](#) – dr Joanna Bochenko-Łuczyńska.

Wykłady (materiał prezentowany jest w języku oryginalnym - litewskim lub polskim) można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu.

Materiał został przekazany do publikacji przez SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku.

Konferencja zamykająca Projektu "Poprawa opieki zdrowotnej nad dziećmi w regionie przygranicznym Litwy i Polski"



Konferencja została zorganizowana przez Instytucja Publiczna Szpital w Mariampolu) w Mariampolu, 20-21.09.2018.

Wykłady podczas konferencji:

- [Osiągnięcia Projektu \(Projekto pasiekimai\)](#) – Gintaras Skamaročius, koordynator projektu w Litwie;
- [Osiągnięcia Partnera Wiodącego](#) - Urszula Kaplińska, koordynator projektu;
- [Osiągnięcia IP Szpitalu w Mariampolu w projekcie nr LT-PL-1R-042 \(Všj Marijampolės ligoninės pasiekimai projekte Nr. LT-PL-1R-042\)](#)– Zita Pocienė, koordynator projektu w Marijampole;
- [Osiągnięcia IP Okręgowego Szpitala S.Kudirkos w Alytus w projekcie nr LT-PL-1R-042 \(Všj Alytaus apskrities S. Kudirkos ligoninės pasiekimai projekte Nr.LT-PL-1R-042\)](#)– lekarz Danutė Kuzmickienė;
- [Efekty realizacji projektu w Szpitalu Wojewódzkim im. L. Rydygiera w Suwałkach](#) - Valdemar Baranovskij.

Wykłady (materiał prezentowany jest w języku oryginalnym - litewskim lub polskim) można otworzyć/pobrać klikając na tytuł wykładu.

Wideo konferencji:

1 część: <https://www.youtube.com/watch?v=DXyZ1fufUTM>

2 część: <https://www.youtube.com/watch?v=qNW51Km3FkM>

Materiał do opublikowania dostarczył Instytucja Publiczna Szpital w Mariampolu.

Seminaria dla dzieci

W celu zmniejszenia w perspektywie długoterminowej śmiertelności małych pacjentów i propagowania profilaktyki zdrowotnej we wczesnym okresie w ramach współpracy z instytucjami szkoleniowymi i społecznymi, organizacjami pozarządowymi przygotowano materiały i przeprowadzono 20 warsztatów w szkołach i placówkach opiekuńczych dla dzieci, razem po 10 w Litwie i w Polsce.

JAK I DLACZEGO NALEŻY MYĆ RĘCE?



- 1. Myć? Myć!**

Jechateś transportem publicznym, wróciłeś ze szkoły do domu, wyszedłeś z toalety, masz zamiar jeść, odwiedziłeś centrum handlowe? Nie powinno pojawiać się pytanie, czy trzeba myć ręce. Mycie rąk jest konieczne. Przez brudne ręce przenosi się nawet 80 proc. chorób zakaźnych.
- 2. Minimalny czas mycia rąk - 20 sekund**

20 sekund stanowi minimalny zalecany czas przeznaczony na mycie rąk, tj. tarcie dłoni, palców, końców palców oraz rąk.
- 4. Nie zapomnij o swojej dominującej ręce (tej, którą piszesz i jesz)**

Ludzie są skłonni lepiej umyć rękę niedominującą, dlatego nie zapomnij uczciwie umyć obie ręce!
- 5. Najlepsza jest chłodna woda**

Ręce najlepiej jest myć zimną albo chłodną wodą, ponieważ gorąca woda może uszkodzić skórę rąk.
- 6. Środki odkażające do rąk zabijają większość bakterii**

Jeśli nie masz możliwości umycia rąk, użyj sprzedawanych w aptekach serwetek nawilżonych specjalnym płynem. Zabijają one większość bakterii na rękach oraz zapobiegają rozprzestrzenianiu chorób.
- 7. Zwróć uwagę - jak osuszyć ręce**

Po umyciu rąk używaj ręczników papierowych albo suszarki na gorące powietrze. Lepiej unikać używania wspólnych ręczników. W domu każdy powinien używać wyłącznie swojego osobistego ręcznika.





Więcej informacji na temat partnerów projektu:
www.zniadecja.pl www.szpital.suwalki.pl
www.ligonine.lt www.marjampolesligonine.lt

PROJEKT POŚWIĘCONY OCHRONIE ZDROWIA DZIECI



Projekt LT-PL-IR-042 „Poprawa opieki zdrowotnej nad dziećmi w regionie przygranicznym Litwy i Polski”, jest realizowany w latach 2017-2018 w ramach Programu INTERREG V-A Litwa - Polska przez partnerów: Wojewódzki Szpital Zespolony im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku, Szpital w Marijampolu, Szpital S. Kudirkasa Okręgu Alytusa, Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach.

Wartość projektu: na dofinansowanie projektu LT-PL-IR-042 z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Program przeznaczył prawie 0,85 mln euro, około 0,15 mln euro na realizację projektu przeznaczają sami partnerzy oraz Państwo Litewskie.

Cel projektu: dzięki dodatkowi zdobytej wiedzy i nowemu sprzętowi stworzyć w regionie pogranicza warunki do świadczenia całkowicie nowych usług medycznych albo usług lepszej jakości. Bardzo ważne jest umożliwienie większej liczbie mieszkańców oraz małych gości regionu otrzymanie niezbędnych usług w regionach, bliżej miejsca zamieszkania, zmniejszając ich wykluczenie i ryzyko społeczne.

Ulotki formatu A4 jako podsumowanie materiałów seminaryjnych w języku litewskim i polskim zostały przygotowane, wydrukowane (po 1000 szt.) i rozpowszechnione wśród dzieci. Można je otworzyć/pobrać klikając na [ulotkę](#).